

BANEGÅRDSPLADSEN

Vejledning ved delvis fjernelse af halsmandler hos børn – tonsilreduktion

Årsag:

Halsmandlerne mindskes ved operation hos børn, hvor halsmandlerne har en størrelse, der medfører obstruktionsgener i barnets svælg – eksempelvis snorker i en grad, at der forekommer vejrtrækningspauser (apnø) og herved eventuelt ledsaget af iltmangel om natten.

Før operationen:

Barnet skal faste mindst 6 timer før operationen. Faste vil sige ingen mad eller anden spise – dette gælder også mælk.

Barnet skal tørste mindst 2 timer før operationen. Det vil sige, at barnet må drikke lidt vand eller tynd saft indtil 2 timer før operationen. Barnet må ikke drikke mælk 6 timer før operationen.

2 timer før operationen skal barnet have noget forebyggende smertestillende medicin – paracetamol (Panodil) efter vægt enten som stikpille eller sammen med et glas vand.

Operationen:

Bedøvelsen bliver foretaget af en speciallæge i anæstesiologi (narkose).

Barnet bliver bedøvet ved hjælp af en maske, hvor luften indeholder bedøvelsesmiddel.

Du/I er hos barnet, indtil det i løbet af 1-2 minutter sover. Herefter skal du/I vente i venteværelset.

Operationen varer ca. 20 min.

Efter operationen:

Efter operationen bliver barnet lagt ind i lokalet ved siden af, hvor det bliver observeret af klinikpersonalet – når barnet har det tilfredsstillende, kan man gå hjem.

BANEGÅRDSPLADSEN

Hjemtransport efter operationen:

Hvis hjemtransporten foretages i egen bil, skal der udover føreren af bilen være en voksen ledsager til at tage sig af barnet.

Tag en plastikpose og nogle servietter med i tilfælde af, at der kommer opkastning.

Smertestillende:

Efter operationen har barnet som regel behov for smertestillende. Du/I får recept og vejledning med om hvilken medicin, der skal anvendes.

Sikkerhed:

Barnet skal det første døgn efter operationen sove i samme rum som deres forældre, så barnet ikke ligger i et andet rum alene, hvis der opstår blødning.

Det er ikke ualmindeligt, at der kan komme en enkelt gammelblodig (mørk) opkastning.

Hvis der kommer frisk blødning fra næse eller mund, skal du straks ringe 112.

Pasning:

Barnet skal være hjemme og sammen med en voksen i 3 dage efter operationen.

Herefter må barnet gerne komme i institution/skole.

Kost:

Det er vigtigt, at barnet kommer i gang med at spise efter operationen – det går typisk nemmere med blødt, kold, flydende kost de første par dage efter operationen. For eksempel masser af is, mælkeprodukter, kolde supper, koldskål og lignende.

BANEGÅRDSPLADSEN

Efterforløbet:

3-4 dage efter operationen kan man få ondt op i ørerne. Dette er lægningens normale forløb og ikke tegn på mellemørebetændelse. Hvide belægninger, der, hvor mandlerne har siddet, ses ligeledes og er også tegn på lægning.

Aktivitet:

Barnet bør ikke genoptage hård fysisk aktivitet eller træning i skole og fritid før efter 14 dage.

Har du yderligere spørgsmål til tonsilreduktion, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18.
