

BANEGÅRDSPLADSEN

Ørevoks

Ørevoks kaldes også cerumen og dannes af kroppen for at beskytte ørene.

- Ørevoks har både en smørende og antibakteriel effekt. Langt overvejende renses øregangen for ældre voks ved bevægelser – når du tygger eller ved bevægelse af kæben. Samtidig afstødes huden i øregangen indefra og ud og bringer ørevoksen ud.

Hvad betyder det, at ørevoksen bliver pakket til en prop?

- Man siger, at ørevoks pakkes til en prop, når ørevoksen samler sig i en sådan grad, at noget føles forkert i øret. Det er vigtigt at notere sig, at de fleste mennesker aldrig vil få behov for at få rensede ørene – ørene er designet til at rense sig selv. Ørevoks pakkes ofte i en prop, når man bruger vatpinde i et forsøg på at rense ørene. Dette presser udelukkende ørevoksen længere ind i øregangen og medfører risiko for at skade øregang og trommehinde.

Hvad er symptomerne på en voksprop i øret?

- Trykken, smerter og kløe
- Hørenedsættelse og tinnitus
- Flåd og lugt
- Svimmelhed

Hvem er disponeret for at få en voksprop i øret?

- Personer, der bruger høreapparater eller ørepropper
- Personer, der bruger vatpinde i ørene
- Personer, der tidligere er øreopereret
- Ældre

BANEGÅRDSPLADSEN

Behandling af voksprop i øret hos ørelægen.

- Lykkes det ikke at få opløst voksproppen i hjemmet kan man få hjælp hos lægen. Henvender man sig i klinikken med en ørevoksproblematik kan man ved fordel dryppe øret med et voksopløsende middel dagene op til man møder i klinikken.

Værd opmærksom på ikke at dryppe ørene med et voksopløsende middel hvis du har eller mistanke om hul i trommehinden. Værd opmærksom på ikke at dryppe ørene med et voksopløsende middel hvis du har en aktiv øreinfektion.

- Oftest kan problemet klares med en øreskylning. Har man hul i trommehinden, er man tidligere øreopereret, herunder har en *radikal kavitet* eller en aktiv øreinfektion skal oprensningen som udgangspunkt forgå hos ørelægen under vejledningen af et mikroskop.

Har du yderligere spørgsmål til ørevoks, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18.