

BANEGÅRDSPLADSEN

Generel information vedrørende undersøgelse af svimmelhed
i Øre-Næse-Halsklinikken Banegårdspladsen

Ved første besøg vil du tale med lægen og få foretaget en høreprøve samt få udført svimmelhedstests.

Kort information om svimmelhedstests:

Informationer fra balanceorganer i det indre øre samt fra øjne og fødder er med til at opretholde balancen. En test af disse vil hjælpe lægen med at afgøre, hvilken del af balancesystemet, der er beskadiget, og dermed forårsager svimmelhed.

Testene er smertefri, men nogle af dem kan gøre dig svimmel og kortvarigt forkvalmet. Dette sker ikke for alle patienter, men hvis du har generende symptomer under testene, vil du blive givet pauser, så du kan komme dig.

- **Makeup:**
Man må ikke bære øjenmakeup, da dette kan forstyrre videooptagelse af øjnene under svimmelhedstests.
- **Medicin:**
Tag ikke 24 timer før det ambulante besøg: sove- og beroligende piller, piller for svimmelhed eller allergi.
Fortsæt med at tage øvrig vanlig medicin.
- **Mad og drikke:**
Alle patienter med diabetes spiser vanligt. Øvrige patienter spiser let før testen. Drik ikke alkohol 24 timer før testen.

Med venlig hilsen

Øre-Næse-Halsklinikken Banegårdspladsen

*Har du yderligere spørgsmål til svimmelhedsundersøgelsen, kan du kontakte klinikken på
tlf.: 33 11 08 18.*

BANEGÅRDSPLADSEN

Generel information vedrørende undersøgelse af svimmelhed
i Øre-Næse-Halsklinikken Banegårdspladsen

Lægen vil ved konsultationen stille uddybende spørgsmål vedrørende din svimmelhed. Dette er som led i at afdække, hvori svimmelhedsproblematikken ligger. Du kan forberede dig og gøre nogle tanker om dine svimmelhedsgener ved at besvare nedenstående.

1. Beskriv dine aktuelle svimmelhedsproblemer:

- Hvornår startede dine symptomer: _____
- Startede symptomerne: Pludseligt Gradvist Over natten Andet
- Var det relateret til en begivenhed (skade, infektion): Ja Nej
- Er dine gener: Konstante Varierende
 - Hvis varierende: Hvor lang tid imellem hvert anfald: Timer Dage
Uger Måneder
 - Hvis varierende: Hvor lang tid varer dine anfald: Sekunder Minutter
Timer Dage
- Opstår dine gener, når du skifter position: Ja Nej
 - Hvis Ja: Er der en særlig krops-/hovedstilling, der udløser/forværrer svimmelheden?

-
- Er der noget, der forværrer dine symptomer: Mørke Nysen/hoste Stress
Når du befinder dig særlige steder (tunneller, broer, supermarkeder, åbne pladser)

BANEGÅRDSPLADSEN

2. Beskriv eventuelt relaterede øresymptomer:

- Har du nedsat hørelse? Ja Nej
 - Hvis ja: Højre øre Venstre øre Begge ører

- Startede hørenedsættelsen med dine svimmelhedssymptomer? Ja Nej

- Har du øresusen? Ja Nej
 - Hvis ja: Højre øre Venstre øre Begge ører

- Er du tidligere øreopereret? Ja Nej
 - Hvis ja: Højre øre Venstre øre Begge ører
 - Hvis ja – hvad var årsagen?

3. Eventuelt øvrige symptomer relateret til svimmelhedsgenerne:

Hovedpine Synsforstyrrelser Kvalme/Opkast
Snurren i hænder, fødder og læber

4. Eventuelt øvrige syghistorie med:

Migræne Neurologisk sygdom Psykiatrisk sygdom Hovedtraume Hjertesvigt
Meningitis Kræftsygdom

Har du spørgsmål til svimmelhedsundersøgelsen, kan du kontakte klinikken på tlf.: 33 11 08 18